



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2016-17

ZUMBA

¿QUÉ ES LA ZUMBA?

Es una disciplina *fitness* que consiste en una **mezcla de ritmos latinos rápidos y lentos** (salsa, merengue, flamenco o bachata) combinados con series de ejercicios aeróbicos con lo que, además de bajar esos kilos de más que tanto cuesta eliminar, **tonificamos** nuestra musculatura.

- Días: martes y jueves
- Horario: 17:30 a 18:30 h.
- Precio: 18 €/alumno

**¡COMIENZO
EN OCTUBRE!**

**¡¡¡APUNTAOS EN EL
DEP. DE EDUCACIÓN
FÍSICA!!!**



ZUMBA
FITNESS