

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2016-17



TALLER DE AUTODEFENSA FEMENINA

Profesor: Santiago González Quevedo
Experto en Defensa Personal Nivel Sup.
Maestro Nacional y 6º DAN de Judo

Organiza:
DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA
IES ALFONSO X "EL SABIO"

LUGAR: SPORT CENTER PLUS

Garantía



¡PLAZAS LIMITADAS!



Identifica situaciones de peligro

Anticipa acciones violentas y utiliza tus elementos naturales

Siéntete segura, mejora tu autoestima

Aprende formas de defensa ante ataques violentos

VIERNES 11,18 noviembre y 3 dic

HORARIO 17:30 a 19:00

Sala de Judo Sport Center Plus

¡Apúntate ya y paga SOLO 10€!