



PSICOLOGÍA 1º de bachillerato

Departamento de Filosofía

La asignatura de Psicología es **una optativa de 1.º de bachillerato con cuatro horas semanales** y es impartida por profesores del Departamento de Filosofía.

El curso de psicología intenta introducir a los alumnos en los avances que esta ciencia ha realizado en el último siglo facilitándonos la comprensión del propio psiquismo así como del psiquismo de los que nos rodean.

Introducimos en la psicología es descubrir y conocer las dos columnas de nuestra personalidad: nuestra **vida intelectual (consciente)** y nuestra **vida volitiva (inconsciente)**.

En cuanto a los procesos de la consciencia, la asignatura hace un recorrido por los temas de la percepción, la memoria y su rendimiento, la imaginación, la inteligencia factorial y la inteligencia general. Otro tanto haremos con la vida volitiva (del inconsciente): sentimientos, pasiones, deseos y voluntad personal nos permitirán comprender la segunda dimensión de nuestra personalidad. Finalmente, el tema de las **psicopatologías** nos ayudará a comprender nuestro psiquismo en contraposición a los mecanismos patológicos del mismo.

En nuestro método de trabajo se utilizarán análisis teóricos y análisis prácticos. En el **análisis teórico**, después de introducir el tema correspondiente por medio de un debate en clase se estudiarán los principales descubrimientos y teorías sobre el asunto a tratar. En el **análisis práctico**, se propondrán y estudiarán casos concretos sacados de situaciones cercanas o incluso de la propia experiencia de los alumnos: ¿Por qué no me concentro estudiando? ¿Por qué aparecen en mi mente miedos irracionales? ¿Cuál es el significado de los sueños? ¿Pueden superarse las fobias? ¿Cómo puedo saber si tengo ansiedad? ¿Me gusta estar con la gente o más bien huyo de mi interior? ¿Me gusta la soledad o más bien huyo de la gente?, etc. Se trata pues, de desarrollar la asignatura con una orientación no meramente académica sino también con una orientación práctica referida a la comprensión de los mecanismos del psiquismo del alumno, su proceso de crecimiento, su libertad interior, y la comprensión de la personalidad de la gente con la que convive. En este sentido también resultará ilustrativa la realización en clase de algunos test de personalidad pues, además del indudable valor psicoanalítico, sirven para comprender mucho mejor las técnicas de exploración y diagnóstico de la psicología.

La Psicología moderna tal y como se explica en la asignatura de bachillerato está orientada a tres ámbitos profesionales diferentes: **la psicología clínica** que sirve de apoyo esencial a la psiquiatría, **la psicología del trabajo** y **la psicología orientada a la educación**.

La inclusión de la Psicología como optativa en bachillerato no sirve sólo a los posibles estudiantes de las carreras de Psicología, Pedagogía, Magisterio o de la rama sanitaria, sino que, por su dimensión práctica, sirve de herramienta fundamental para la comprensión de las leyes del propio psiquismo así como para la detección y comprensión de las distintas anomalías y problemáticas del psiquismo tan abundantes en la sociedad actual. **El estudio de la Psicología es una de las ayudas más eficaces para el éxito académico y profesional**. Esto tal vez explique por qué esta asignatura ha sido siempre una de las optativas más demandadas de bachillerato (un tercio de los alumnos la eligen año tras año).

